

# Γρηγόριος Μιχάλης

## Σύμβουλος Ψυχικής Υγείας

### Οικογενειακός Θεραπευτής



## ΠΡΟΣΩΠΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ

**ΕΘΝΙΚΟΤΗΤΑ:** Ελληνική

**ΠΑΤΡΩΝΥΜΟ:** Ιωάννης

 [gr.mihalis@gmail.com](mailto:gr.mihalis@gmail.com)

 2651070565, 6937231781

## ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ

2019

### Διδάκτωρ

Ιατρικής Σχολής Ιωαννίνων, τομέα Κοινωνικής Ιατρικής και Ψυχικής Υγείας. Τίτλος διατριβής: «Η χρήση ουσιών από εφήβους στο περιβάλλον του σχολείου και η συσχέτισή της με τις κοινές ψυχικές διαταραχές»

2011-2014

### Ειδίκευση Συστημικού Ψυχοθεραπευτή - Συμβούλου

Εταιρία Συστημικής Θεραπείας & Παρέμβασης σε άτομα, οικογένειες και ευρύτερα συστήματα (ΕΣΥΘΕΠΑΣ), εκπαίδευση στο Συστημικό μοντέλο συμβουλευτικής κ ψυχοθεραπείας.

1999-2004

### Μεταπτυχιακές Σπουδές

Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων, Ιατρική Σχολή, Μεταπτυχιακό Πρόγραμμα Σπουδών στην Κοινωνική Ψυχιατρική και Παιδοψυχιατρική.

1991-1995

### Προπτυχιακές Σπουδές

Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων, Φιλοσοφική Σχολή, Τμήμα Φιλοσοφίας, Παιδαγωγικής και Ψυχολογίας (ειδίκευση Ψυχολογία).

## ΕΡΓΑΣΙΑΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ

2019 - 2024

**Σύμβουλος Ψυχικής Υγείας, Πρόεδρος** ΙΣυμβουλευτικού Σταθμού Υποστήριξης, Μέριμνας & Αυτογνωσίας

Πρόεδρος της Αστικής Μη Κερδοσκοπικής Εταιρείας (ΣΥ.ΣΤ.Υ.Μ.Α.) που δραστηριοποιείται στο χώρο της συμβουλευτικής παρέχοντας ψυχοκοινωνική υποστήριξη σε άτομα όλων των ηλικιακών και κοινωνικών ομάδων.

2019-2024

**Σύμβουλος Ψυχικής Υγείας, Διδάσκων** | Ανώτατη Σχολή Παιδαγωγικής και Τεχνολογικής Εκπαίδευσης (Α.Σ.ΠΑΙ.ΤΕ.) Ιωαννίνων  
Διδάσκων στο Πρόγραμμα Ειδίκευσης στη Συμβουλευτική και τον Επαγγελματικό Προσανατολισμό (ΠΕΣΥΠ) και στο Ετήσιο Πρόγραμμα Παιδαγωγικής Κατάρτισης (ΕΠΠΑΙΚ) - διδασκαλία μαθημάτων «Εργαστήριο Ανάπτυξης δεξιοτήτων Συμβουλευτικής και ΤΠΕ», «Συμβουλευτική Ψυχολογία & Προσανατολισμός», «Αναπτυξιακή Ψυχολογία».

2019

**Σύμβουλος Ψυχικής Υγείας, Εκπαιδευτής** | Παν/μιο Αιγαίου  
Εκπαιδευτής στα προγράμματα επιμόρφωσης με τίτλο «Συμβουλευτική και επαγγελματικός προσανατολισμός» & «Γνωσιακή-συμπεριφοριστική θεραπεία».

2010-2018

**Σύμβουλος Ψυχικής Υγείας, Υπεύθυνος** | Δ/ση Δ/θμιας Εκπ/σης  
Υπεύθυνος Συμβουλευτικού Σταθμού Νέων Ιωαννίνων & Πρέβεζας με αρμοδιότητα ψυχοκοινωνικής υποστήριξης μαθητών/τριών - γονέων - εκπαιδευτικών.

2016

**Σύμβουλος Ψυχικής Υγείας, Διδάσκων** | Ανώτατη Σχολή Παιδαγωγικής και Τεχνολογικής Εκπαίδευσης (Α.Σ.ΠΑΙ.ΤΕ.) Ιωαννίνων  
Διδάσκων στο πρόγραμμα ειδίκευσης στη Συμβουλευτική και τον Επαγγελματικό Προσανατολισμό (διδασκαλία μαθημάτων «Οργανωτική Ψυχολογία», «Ανάπτυξη δεξιοτήτων Συμβουλευτικής και ΤΠΕ» και «Συμβουλευτική στη δια βίου ανάπτυξη».

2007 - Σήμερα

**Μόνιμος καθηγητής Γενικής Αγωγής** | Δ/ση Δ/θμιας Εκπ/σης  
Ειδικότητα Φιλολόγος (ΠΕ02)

2004-2007

**Αναπληρωτής καθηγητής Ειδικής Αγωγής** | Δ/ση Δ/θμιας Εκπ/σης  
Τμήματα ένταξης (μαθητές με μαθησιακές δυσκολίες) και Ε.Ε.Ε.Ε.Κ. Β/θμιας εκπαίδευσης Πρέβεζας & Άρτας.

2004-2007

**Επιμορφωτής Ισότητας** | Γενική Γραμματεία Ισότητας  
Επιμορφωτής στο Κέντρο Ερευνών για Θέματα Ισότητας (ΚΕΘΙ) περιφέρειας Ηπείρου, στα πλαίσια του έργου «Ευαισθητοποίηση

|           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|-----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|           | <p>εκπαιδευτικών &amp; παρεμβατικά προγράμματα για την προώθηση της ισότητας των δύο φύλων» του επιχειρησιακού προγράμματος Εκπ/σης και Αρχικής Επαγγελματικής Κατάρτισης (ΕΠΕΑΕΚ II) που διενήργησε του ΥΠ.Ε.Π.Θ. σε συνεργασία με το Κ.Ε.Θ.Ι Στα πλαίσια του προγράμματος εφαρμόστηκε το μοντέλο επιμόρφωσης «Έρευνα Δράσης» και οι εκπαιδευτικοί που συμμετείχαν εκπαιδεύτηκαν στην εφαρμογή της μεθόδου Project.</p>                                    |
| 2003-2007 | <p><b>Συντελεστής διαδικτυακού τόπου ψυχικής υγείας</b> Ψυχιατρικό τμήμα του Παν/μίου Ιωαννίνων</p> <p>Συντελεστής του διαδικτυακού τόπου <a href="http://www.stress.gr">http://www.stress.gr</a> που αφορά στην παροχή πληροφοριών προς το ευρύ κοινό για θέματα ψυχικής υγείας και σχέσεων και παροχή υπηρεσιών συμβουλευτικής υποστήριξης μέσω Internet.</p>                                                                                             |
| 2006      | <p><b>Συντονιστής – γενικός διαχειριστής έργου</b> Ψυχιατρικό τμήμα του Παν/μίου Ιωαννίνων</p> <p>Συντονιστής και γενικός διαχειριστής του έργου «Συγχρονική μελέτη της επιδημιολογίας των κοινών σωματικών συμπτωμάτων και της σχέσης τους με τις ψυχικές διαταραχές σε δείγμα εφήβων μαθητών της περιφέρειας Ηπείρου» του προγράμματος Πυθαγόρας II, Υποέργο 18, που ανέλαβε το Ψυχιατρικό τμήμα του Παν/μίου Ιωαννίνων.</p>                              |
| 2005      | <p><b>Συντελεστής διαδικτυακού τόπου ψυχικής υγείας</b> ILudberg S.A</p> <p>Συντελεστής του δικτυακού τόπου <a href="http://www.depnet.gr">www.depnet.gr</a> που αφορά στη παροχή πληροφοριών προς το ευρύ κοινό για θέματα ψυχικής υγείας και πιο συγκεκριμένα για θέματα που αφορούν κυρίως το πρόβλημα της κατάθλιψης. Η ιστοσελίδα χρηματοδοτήθηκε από την εταιρεία.</p>                                                                                |
| 2002-2004 | <p><b>Γενικός διαχειριστής Ευρωπαϊκού προγράμματος</b> Ψυχιατρικό τμήμα του Παν/μίου Ιωαννίνων</p> <p>Γενικός διαχειριστής του ευρωπαϊκού προγράμματος που υλοποίησε ο τομέας Κοινωνικής Ιατρικής και Ψυχικής Υγείας της Ιατρικής Σχολής του Πανεπιστημίου Ιωαννίνων με τίτλο «Groupware For Distributed Content Production (Επιμεριζόμενη Παραγωγή Ηλεκτρονικού Περιεχομένου Με Ομαδική Συνεργασία) στο οποίο συμμετείχα και ως ψυχολόγος - ερευνητής.</p> |
| 1998      | <p><b>Επιστημονικός συνεργάτης Ελληνικού προγράμματος</b> ΙΦιλοσοφική Σχολή Παν/μίου Ιωαννίνων (τμήμα Φ.Π.Ψ.)</p> <p>Επιστημονικός συνεργάτης του προγράμματος του Υπουργείου Εθνικής Παιδείας και Θρησκευμάτων «Εκπαίδευση</p>                                                                                                                                                                                                                             |

Τσιγγανοπαίδων», το οποίο υλοποίησε ο τομέας Παιδαγωγικής, του τμήματος Φιλοσοφίας, Παιδαγωγικής.

## ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ

2001-2002

### Ψυχιατρική Κλινική του Περιφερειακού Πανεπιστημιακού Γενικού

**Νοσοκομείου Ιωαννίνων**, πρακτική εξάσκηση στα πλαίσια του Μεταπτυχιακού Προγράμματος Σπουδών στην Κοινωνική Ψυχιατρική και Παιδοψυχιατρική.

2000-2001

### Κέντρο Επαγγελματικής Κατάρτισης και Ξενώνας του Γενικού

**Περιφερειακού Νοσοκομείου Ιωαννίνων «Γ. Χαντζηκώστα»**, πρακτική εξάσκηση στα πλαίσια του Μεταπτυχιακού Προγράμματος Σπουδών στην Κοινωνική Ψυχιατρική και Παιδοψυχιατρική.

1996-1997

**406 Γενικό Στρατιωτικό Νοσοκομείο**, καθήκοντα Ψυχολόγου κατά τη διάρκεια της στρατιωτικής μου θητείας.

## ΕΜΠΕΙΡΙΑ ΣΧΕΔΙΑΣΜΟΥ ΚΑΙ ΥΛΟΠΟΙΗΣΗΣ ΚΟΙΝΟΤΙΚΩΝ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΩΝ

2003-2004

Επιστημονικός συνεργάτης και με καθήκοντα γενικού υπεύθυνου διαχείρισης στο κοινοτικό πρόγραμμα "eContent 22071Y2CDMAL2" KOM2002: Groupware for Distributed Content Production (01/07/02-31/06/04), στο οποίο συμμετείχε το ψυχιατρικό τμήμα της Ιατρικής σχολής του παν/μίου Ιωαννίνων. Σκοπός του προγράμματος ήταν η παραγωγή ηλεκτρονικού υλικού με τη συνεργασία 5 ευρωπαϊκών χωρών (Ελλάδας, Μ. Βρετανίας, Σουηδίας, Γερμανίας, Ιταλίας) και πιο συγκεκριμένα η δημιουργία ηλεκτρονικού περιεχομένου σχετικό με τη ψυχική υγεία αλλά και τη παροχή συμβουλών μέσω της ηλεκτρονικής υπηρεσίας που δημιουργήθηκε στα πλαίσια του προγράμματος.

## ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΕ ΕΥΡΩΠΑΪΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ

- Συμμετοχή στην έρευνα για τον επιπολασμό των ψυχιατρικών

διαταραχών στη Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας που διεξήγαγε το ψυχιατρικό τμήμα της Ιατρικής σχολής του παν/μίου Ιωαννίνων.

- Συμμετοχή στην Πανελλήνια έρευνα στο σχολικό πληθυσμό για τη χρήση εξαρτησιογόνων ουσιών (Έρευνα ESPAD - 2011).

## ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΕ ΕΠΙΤΡΟΠΕΣ – ΟΜΑΔΕΣ ΕΡΓΟΥ

2010-11

Μέλος στην επιτροπή Σχολικών Δραστηριοτήτων των σχολείων Δ/θμιας Εκπ/σης Ν. Πρέβεζας για τα προγράμματα Αγωγής Υγείας.

2006

Συντονιστής ομάδων σε βιωματικά εργαστήρια με τα εξής θέματα: «Η ανάλυση περιεχομένου ως μέθοδος για την έμφυλη διάσταση των σχολικών εγχειριδίων», «Σχεδιασμός & υλοποίηση παρεμβατικών προγραμμάτων: Διδακτική παρέμβαση, Παρεμβατική δραστηριότητα» στο επιμορφωτικό σεμινάριο Επιμορφωτών/τριών – Μεντόρων που διοργάνωσε το Κέντρο Ερευνών Για Θέματα Ισότητας.

2005

Μέλος οργανωτικής επιτροπής ημερίδας που διοργάνωσε η Δ/νση Δ/θμιας Εκπ/σης Ν. Ιωαννίνων με θέμα «Η γυναίκα στον επαγγελματικό χώρο και η κοινωνική της καταξίωση».

## ΕΠΙΜΟΡΦΩΣΕΙΣ

- Επιμόρφωση 150 ωρών στη Γνωσιακή Σϋμπεριφοριστική Θεραπεία από το Εθνικό Καποδιστριακό Παν/μιο Αθηνών.
- Επιμόρφωση 80 ωρών με τίτλο «Διαχείριση Χωρισμού – Διαζυγίου Γονέων» επιμόρφωση , Εθνικό και Καποδιστριακό Παν/μιο Αθηνών
- Πρόγραμμα Κατάρτισης (85 ωρών) Επαγγελματιών Ψυχικής Υγείας “ΑΡΙΑΔΝΗ” για το φαινόμενο του «εθισμού» των εφήβων στο διαδίκτυο καθώς και για τους κινδύνους που αντιμετωπίζουν τα παιδιά και οι έφηβοι από την ανεξέλεγκτη χρήση του διαδικτύου.
- Επιμορφωτικό σεμινάριο Επιμορφωτών/τριών-Μεντόρων που διοργάνωσε το Κ.Ε.Θ.Ι. σε συνεργασία με τον Τομέα Παιδαγωγικής του Τμήματος Φιλοσοφίας & Παιδαγωγικής και το τμήμα του Α.Π.Θ στα πλαίσια του έργου «Ευαισθητοποίηση Εκπαιδευτικών και Παρεμβατικά Προγράμματα για την προώθηση της ισότητας των φύλων».
- Επιμορφωτικό σεμινάριο 30 ωρών για την ένταξη ατόμων με αναπηρία που διοργάνωσε το Τμήμα Ψυχολογίας του Παντείου

## ΜΟΝΟΓΡΑΦΙΕΣ ΔΗΜΟΣΙΕΥΣΕΙΣ

- Παν/μίου.
- Επιμορφωτικό σεμινάριο Επιμορφωτών/τριών - Μεντόρων που διοργάνωσε το Κ.Ε.Θ.Ι.
  - Σεμινάριο 100 ωρών στα πλαίσια του έργου «Ευαισθητοποίηση εκπ/κών και παρεμβατικά προγράμματα για την προώθηση της ισότητας των φύλων» (Ε.Π.Ε.Α.ΕΚ. ΙΙ) που υλοποιήθηκε από το τμήμα Φιλοσοφίας - Παιδαγωγικής - Ψυχολογίας του Παν/μίου Ιωαννίνων.
    - Διαταραχή Πανικού: Παρουσίαση περιστατικού αντιμετώπισης της διαταραχής μέσω Γνωσιακής - Συμπεριφοριστικής ψυχοθεραπείας, (Διπλωματική εργασία).
  - Η χρήση ουσιών από εφήβους στο περιβάλλον του σχολείου και η συσχέτισή της με τις κοινές ψυχικές διαταραχές. (Διδακτορική διατριβή)
  - Σκαπινάκης Π, Μαγκλάρα Κ, Μπέλλος Σ, Γκάτσα Τ, Μιχάλης Γ, Μαυρέας Β. «Η σχέση των κοινωνικοοικονομικών παραγόντων με τις ψυχικές διαταραχές στην περίοδο της όψιμης εφηβείας. Συγχρονική μελέτη στη βορειοδυτική Ελλάδα» - Αρχεία Ελληνικής Ιατρικής, 2007, 24 (Συμπλ 1):19-29.
  - Skapinakis, P., Mpellos, S., Mihalis, G., Gkatsa, T., & Mavreas, V. The epidemiology of common mental disorders in adolescents: The Epirus school project. *European Psychiatry*, 2007, 22(S1), S331-S331.
  - Bellos S, Magklara K, Gkatsa T, Mihalis G, Mavreas VG, Skapinakis P. Prevalence of anorectic and bulimic symptoms in adolescences and their correlation with psychological distress, *European Psychiatry*, 2008; 23; S270.
  - Magklara K, Bellos S.A, Gkatsa T, Mihalis G, Mavreas V.G, Skapinakis P. Feeling life is not worth living: A cross sectional study of Greek adolescents, *European Psychiatry*, 2011, 26(S1), P 322,
  - Politis S, Magklara K, Petrikis P, Michalis G, Simos G, Skapinakis P. Epidemiology and comorbidity of obsessive-compulsive disorder in late adolescence: a cross-sectional study in senior high schools in Greece, *Int J Psychiatry ClinPract.*2017;21(3):188-194.

Michalis G, Bellos S, Politis S, Magklara K, Skapinakis P. Epidemiology and comorbidity of alcohol use in late adolescence: a cross-sectional study in senior high schools in Greece, Depression Research and Treatment, 2019.

## ΜΕΤΑΦΡΑΣΕΙΣ ΕΠΙΜΕΛΕΙΕΣ

Επιμέλεια μετάφρασης του βιβλίου "Mind over Mood" (Σκέφτομαι άρα Αισθάνομαι) των Greenberger D. & Padesky C. Εκδόσεις Πασχαλίδη (βιβλίο αυτοβοήθειας Γνωσιακής - Συμπεριφοριστικής Θεραπείας).

## ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ ΣΕ ΣΥΝΕΔΡΙΑ

- «Περιγραφή μιας ηλεκτρονικής γραμμής βοήθειας για ασθενείς με κοινές ψυχικές διαταραχές» - Γ. Μιχάλης, Π. Σκαπινάκης, Ε. Γεράση, Φ. Παπούλη, Β. Μαυρέας - 30ο Ετήσιο Πανελλήνιο Ιατρικό Συνέδριο, Αθήνα 2004.
- «Χρήση του διαδικτύου για τη δημιουργία και διάδοση πολύγλωσσης πληροφορίας για την ψυχική υγεία: Η εμπειρία του WEB4HEALTH» - Π. Σκαπινάκης, Ε. Γεράση, Γ. Μιχάλης, Β. Μαυρέας - 18ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ψυχιατρικής, Κως 2004.
  - «Συναισθηματικές Διαταραχές ανδρών και αναζήτηση ψυχολογικής βοήθειας μέσω της χρήσης του διαδικτύου» - Μιχάλης Γρηγόρης & Τσεντσερής Μιχάλης - 2ο Πανελλήνιο Συνέδριο Συμβουλευτικής Ψυχολογίας, Αθήνα 2006.
- Συναισθηματικές Διαταραχές και αναζήτηση ψυχολογικής βοήθειας μέσω της χρήσης του διαδικτύου - Μιχάλης Γρηγόρης & Τσεντσερής Μιχάλης - 11ο Συνέδριο Ελληνικής Ψυχολογικής Εταιρείας, Ρέθυμνο 2007.
- «Έκφραση συναισθημάτων, προβληματισμών και σκέψεων μαθητών/τριών λυκείου μέσω ηλεκτρονικής συμβουλευτικής γραμμής» - Μιχάλης Γρηγόρης - 2ο Εκπαιδευτικό Συνέδριο, Ιωάννινα 2007.
- «Εφαρμογή παρεμβατικού προγράμματος στη δευτεροβάθμια εκπαίδευση και αρχική επαγγελματική κατάρτιση: Η εμπειρία από την περιφέρεια Ηπείρου» - Μιχάλης Γρηγόρης - 2ο Εκπαιδευτικό Συνέδριο, Ιωάννινα 2007.

- «The epidemiology of common mental disorders in adolescents: The Epirus school project» - P. Skapinakis, S. Mpellos, G. Mihalis, T Gkatsa and V. Mavreas – 15th European Congress of Psychaitry, Madrid, Spain, 2007
- Prevalence of anorectic and bulimic symptoms in adolences and their correlation with psychological distress – S.A Bellos K. Magklara, T. Gatsa,  
G. Mihalis, V.G. Mavreas, P. Skapinakis, 16th European Congress of Psychiatry, Nice, France 2008.
- «Συγχρονική έρευνα του επιπολασμού και των συσχετίσεων του φαινομένου της σχολικής επιθετικότητας (BULLYING) και της σχέσης τους με την ψυχική υγεία εφήβων μαθητών λυκείου στην Περιφέρεια Ηπείρου» - Τ. Γκάτσα, Γ. Μιχάλης, Κ. Μαγκλάρα, Σ. Μπέλλος, Π. Σκαπινάκης – 7ο Πανελλήνιο Παιδοψυχιατρικό Συνέδριο, Αθήνα 2011.
- “Feeling life is not worth living: A cross sectional study of Greek adolescents” – K. Magklara, S.A Bellos, T. Gkatsa, G. Mihalis, V.G. Mavreas, P. Skapinakis, 19th European Congress of Psychiatry, Vienna 2011.
- «Κατάθλιψη στην όψιμη εφηβεία: επιπολασμός και κοινωνικοοικονομικές συσχετίσεις σε δείγμα Ελλήνων μαθητών. – μαγκλάρα Κ., Μπέλλος Σ., Γκάτσα Τ., Μιχάλης Γ., Μαυρέας Β., Σκαπινάκης Π. – 7ο Πανελλήνιο Παιδοψυχιατρικό Συνέδριο, Αθήνα, 2011
- “Τα σύγχρονα μέσα τεχνολογίας σε νηπιαγωγεία & δημοτικά σχολεία της Ηπείρου ” – Μιχάλης Γρηγόρης, Υφαντής Διονύσης, Χασιώτη Ελένη – 3ο Συνέδριο Προσχολικής Αγωγής, Ιωάννινα 2012.
- «Η συμμετοχή των αλλοδαπών γονέων στην εκπαίδευση των παιδιών τους στα δημοτικά σχολεία Πρέβεζας και Ιωαννίνων: Μια πρώτη εικόνα» - Υφαντής Διονύσης, Μιχάλης Γρηγόρης, Χασιώτη Ελένη – 3ο Συνέδριο Προσχολικής Αγωγής, Ιωάννινα 2012.
- «Η δια βίου μάθηση και εκπαίδευση στα σύγχρονα εκπαιδευτικά προγράμματα» - Γ. Μιχάλης, Ε. Χασιώτη – 8ο Πανελλήνιο Συνέδριο Παιδαγωγικής Εταιρείας Ελλάδος, Ιωάννινα 2012.
- «Ο ηλεκτρονικός υπολογιστής στην Α/θμια εκπαίδευση: ερευνητικά δεδομένα από σχολεία της περιφέρειας Ηπείρου» - Μιχάλης Γρηγόριος, Χασιώτη Ελένη, Γεωργούλας Κωνσταντίνος – 9ο Πανελλήνιο Συνέδριο της Επιστημονικής Ένωσης Εκπαιδευτικών



Πρωτοβάθμιας για τη Διάδοση των Τ.Π.Ε, Αθήνα 2012.

- «Τα διαδικτυο ως μέσο συμβουλευτικής υποστήριξης μαθητών/τριών λυκείου» - Γ.Ι.Μιχάλης, Μ.Γ.Τσενστερής - 4ο Πανελλήνιο Συνέδριο του Κλάδου της Συμβουλευτικής Ψυχολογίας της ΕΛ.Ψ.Ε. - Θεσ/νίκη 2012.
  - «Η παροχή συμβουλευτικής υποστήριξης σε μαθητές β/θμιας εκπαίδευσης μέσω υπηρεσίας του Υπ. Παιδείας Δ.Β.Μ.Θ.» - Γ.Ι.Μιχάλης - 4ο Πανελλήνιο Συνέδριο του Κλάδου της Συμβουλευτικής Ψυχολογίας της ΕΛ.Ψ.Ε. - Θεσ/νίκη 2012.
- «Νέες τεχνολογίες – κοινωνική και προσωπική ανάπτυξη παιδιού: ερευνητική προσέγγιση με βάση απόψεις δασκάλων και νηπιαγωγών» Μιχάλης Γρηγόρης, Χασιώτη Ελένη - 9ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ο.Μ.Ε.Ρ., Ιωάννινα 2013
  - «Η συμβουλευτική γονέων μέσω υπηρεσίας της εκπαίδευσης στα πλαίσια αντιμετώπισης δυσκολιών μαθητών/τριων Δ/θμιας Εκπ/σης» - Γρηγόρης Μιχάλης, Ελένη Χασιώτη, Αλέξιος Τζοβάρας – 5ο Πανελλήνιο Συνέδριο Συμβουλευτικής Ψυχολογίας της ΕΛ.Ψ.Ε., Πάτρα 2014
- «Το stress των παιδιών προσχολικής και πρώτης σχολικής ηλικίας (4-8 ετών) – Συμβουλευτική Γονέων & Εκπαιδευτικών» - Γρηγόρης Μιχάλης, Ελένη Χασιώτη, – 5ο Πανελλήνιο Συνέδριο Συμβουλευτικής Ψυχολογίας της ΕΛ.Ψ.Ε., Πάτρα 2014
- «Γονείς και συμβουλευτική στο νομό Ιωαννίνων : Μία καλή πρακτική αποτελεσματικής συνεργασίας μεταξύ φορέων του ΥΠΕΠΘ σε επίπεδο νομού» - Γρηγόρης Μιχάλης, Ελένη Χασιώτη, Μιχάλης Τσενστερής- 5ο Πανελλήνιο Συνέδριο Συμβουλευτικής Ψυχολογίας της ΕΛ.Ψ.Ε., Πάτρα 2014
- «Η Συμβουλευτική σε μαθητές/τριες Δ/θμιας Εκπ/σης: Πρακτικές εφαρμογές» - Γρηγόρης Μιχάλης, Ελένη Χασιώτη – 3ο Πανελλήνιο Συνέδριο της Ψυχολογικής Εταιρείας Βορείου Ελλάδος, Ιωάννινα 2015
- «Η Επαγγελματική εξουθένωση εκπ/κών Π/θμιας και Δ/θμιας Εκπ/σης Ν. Ιωαννίνων – Πρώιμη συμβουλευτική ανίχνευση & αντιμετώπιση» - Γρηγόρης Μιχάλης, Ελένη Χασιώτη – 3ο Πανελλήνιο Συνέδριο της Ψυχολογικής Εταιρείας Βορείου Ελλάδος, Ιωάννινα 2015.
- «Απόψεις και στάσεις εκπαιδευτικών μετά την ολοκλήρωση επιμορφωτικού προγράμματος στις νέες τεχνολογίες» - Γρηγόρης Μιχάλης, Ελένη Χασιώτη – 3ο Πανελλήνιο Συνέδριο της

- «Συνεργασία οικογένειας με συμβουλευτική υπηρεσία της εκπαίδευσης στα πλαίσια βελτίωσης του γονεϊκού τους ρόλου και ομαλής ανάπτυξης των παιδιών» - Ελένη Χασιώτη, Γρηγόρης Μιχάλης - 2ο Διεθνές Συμπόσιο Προσχολικής Παιδαγωγικής, Ιωάννινα 2015.
- «Εφαρμογή προγράμματος πρόληψης, ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης εφήβων από υπηρεσία συμβουλευτικής υποστήριξης για μαθητές β/θμιας εκπ/σης» - Μιχάλης Γρηγόριος, Ευδοκία Ρήγα - 16ο Συνέδριο Ψυχολογικής Έρευνας, Θεσσαλονίκη 2017.
- «Η συμβουλευτική υποστήριξη στα πλαίσια της θεραπευτικής παρέμβασης σε μαθητές/τριες με μαθησιακές δυσκολίες» - Μιχάλης Γρηγόριος, Καρατζογιάννη Βάνα - 3ο Διεθνές Συνέδριο για την Προώθηση της Εκπαιδευτικής Καινοτομίας, Λάρισα 2017.
- «Ο Ρόλος των γονέων στη πρόληψη και αντιμετώπιση των συναισθηματικών δυσκολιών μαθητών/τριών Δ/θμιας Εκπ/σης - Γρηγόριος Μιχάλης, Βάνα Καρατζογιάννη, Μιχαήλ Μαγειρίας - 4ο Διεθνές Συνέδριο για την Προώθηση της Εκπαιδευτικής Καινοτομίας, Λάρισα 2018.
- «Η Ψυχική Αντοχή στην Τριτοβάθμια Εκπαίδευση : Εξετάζοντας τις σχέσεις Ψυχικής Αντοχής και Ακαδημαϊκής επίδοσης Φοιτητών» - Βάνα Καρατζογιάννη, Γρηγόριος Μιχάλης - 4ο Διεθνές Συνέδριο για την Προώθηση της Εκπαιδευτικής Καινοτομίας, Λάρισα 2018.
- «'Πες το μου με μια εικόνα' Το άγχος μέσα από τα μάτια των εφήβων» - Βάνα Καρατζογιάννη, Γρηγόριος Μιχάλης - 4ο Διεθνές Συνέδριο για την Προώθηση της Εκπαιδευτικής Καινοτομίας, Λάρισα 2018.
- «Απόψεις εφήβων - μαθητών για τη συμβουλευτική ως μέσο υποστήριξης στη διαχείριση των προβλημάτων τους - Βάνα Καρατζογιάννη, Γρηγόριος Μιχάλης, Μιχαήλ Μαγειρίας - 7ο Πανελλήνιο Συνέδριο Συμβουλευτικής Ψυχολογίας, Βόλος 2018.
  - «Θυμώνω άρα αισθάνομαι και αντιδρώ». Απόψεις μαθητών γυμνασίου για τον τρόπο διαχείρισης του θυμού τους και προγράμματα παρέμβασης - Μιχαήλ Μαγειρίας, Ζωή Τσιατσιώτη, Γρηγόριος Μιχάλης - 7ο Πανελλήνιο Συνέδριο Συμβουλευτικής Ψυχολογίας, Βόλος 2018.
- Εφαρμογή προγράμματος «Ανάπτυξης Δεξιοτήτων Συμβουλευτικής» σε εκπαιδευτικούς β/θμιας εκπαίδευσης -

Γρηγόριος Μιχάλης, Παύλος Σοφόπουλος - 7ο Πανελλήνιο Συνέδριο Συμβουλευτικής Ψυχολογίας, Βόλος 2018.

- Εφαρμογή προγράμματος παρέμβασης για τη διαχείριση του άγχους εξετάσεων σε μαθητές τρίτης λυκείου: αποτελεσματικότητα- προοπτικές - Γρηγόριος Μιχάλης, Καρατζογιάννη Βάνα - 7ο Πανελλήνιο Συνέδριο Συμβουλευτικής Ψυχολογίας, Βόλος 2018.
  - Επιδημιολογία και συννοσηρότητα της χρήσης αλκοόλ σε εφήβους: μια συγχρονική μελέτη σε Λύκεια της Ελλάδας - Γρηγόριος Μιχάλης, Στέφανος Μπέλλος, Κωνσταντίνα Μαγκλάρα, Πέτρος Σκαπινάκης - 12<sup>ο</sup> Παοδιψυχιατρικό Συνέδριο, Αθήνα 2021.

## ΜΕΛΟΣ

- Μέλος της Ελληνικής & Ευρωπαϊκής Εταιρείας Συμβουλευτικής
- Μέλος του διοικητικού συμβουλίου του Κέντρου Κοινωνικής Πρόνοιας Περιφέρειας Ηπείρου
- Μέλος του διοικητικού συμβουλίου της Εταιρείας Προστασίας Ανηλίκων Ιωαννίνων
- Πρεσβευτής της Ακαδημίας Ασφαλούς Διαδικτύου SaferInternet4Kids για την περιοχή της Ηπείρου

## ΕΠΙΠΛΕΟΝ ΠΡΟΣΟΝΤΑ - ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ

- Χορήγηση και αξιολόγηση ψυχομετρικών εργαλείων: MMPI, WAIS, WISC.
- Χορήγηση ερωτηματολογίου ESPAD.
- Συντονισμός κοινωνιοθεραπευτικών ομάδων.
- Συμμετοχή σε εκπομπές τοπικών τηλεοπτικών σταθμών με θέματα που αφορούν την ψυχική υγεία.
- Συντελεστής ραδιοφωνικής εκπομπής με τίτλο «Περί Ψυχικής Υγείας» στο Δημοτικό Ραδιόφωνο Ιωαννίνων.